

Dnešný deň bol pre nás nezápasový. Absolvovali sme ľahký tréning s Ľubom. Baška si iba pocvičila a všetci sme sledovali zápasy.

Napríklad zápas medzi legendou stolného tenisu a mladým nastupujúcim talentom bol veľmi poučný a pre odborníkov aj zaujímavý. Zhang Jike dostal od Harimota takú lekciu, že to asi nezabudne do konca života. O malú chvíľu 15 ročný Japonec bol lepší po každej stránke. Bol rýchlejší, silnejší, mal väčšiu istotu, lepšie podával aj prijímal podanie, skrátka o triedu prevyšoval skúsenejšieho miláčika čínskeho publika. Je vážne neuveriteľné kam sa posunul stolný tenis v poslednom desaťročí. Beriem to, že Harimoto je talent tisícročia, ale aj ostatní Japonci hrajú fantasticky. Keď som v tréningovej hale, vždy tam mnohí trénujú a toto je asi tá najlepšia možnosť odsledovať nové prvky v technike úderov. Na vlastné oči a z blízka. Čína je stále top, o tom niet pochýb. Ale tiež ma zaujali a prekvapili Kórejci. Majú trochu inú školu od iných, už to nie je iba fyzicky náročná hra najmä forehandom, ale práve naopak. Skoro všetci Kórejci vyznávajú štýl s minimom pohybu. Majú obidve strany perfektne zvládnuté, už aj vyrovnané, snažia sa hrať pri stole banánom, blokingom, alebo halfom s tým, že každé spomalenie hry potrestajú forehandovým silným topspinom, pohyb je na oko neviditeľný. Vyzerá to, ako by sa nehýbali, ale v skutočnosti je to veľa rýchlych mikro poskokov, presunov o centimetre, možno aj iba milimetre. V každom prípade platí to, čo už som spomínal viackrát - fyzická pripravenosť, veľká istota úderov, tzv veľa tréningových hodín na ich vypilovanie, mentálna a taktická vyspelosť. U žien je dominancia Ázie ešte viditeľnejšia. Podľa mňa sú Aziati oveľa pracovitejší, usilovnejší a najmä disciplinovanejší ako Európania. My nie sme ochotní toľko obetovať pre úspech a samozrejme majú perfektné podmienky. Pre top hráčov pracujú celé tímy, tak ako napríklad v tenise.

Tot' vše. Zajtra sa ozveme znovu.

S pozdravom

Jaro Truksa, tréner