



Slovenský stolnotenisový zväz  
Slovak Table Tennis Association

OFFICIAL PARTNER



## Materiály na VV č. 4/2022 bod č .5

Informácie z komisie mládeže

Dátum: 5.4.2022

Predkladá: Roman Grigel

### Hodnotenie reprezentačných trénerov

<b>Názov UTM</b>	NSTCM NITRA
<b>Celkové zhodnotenie tréningového procesu a ostatných činností.</b>	<p>Celkovo hodnotím činnosť NSTCM pozitívne. Tréningový proces prebiehal podľa nastaveného harmonogramu, ktorý určoval tréningový plán. Bohužiaľ aj tento rok sa musel často operatívne prispôbovať situácii, ktorú komplikoval Covid. Komplikácie s ubytovaním počas obmedzení sme vyriešili ubytovaním hráčov v súkromí u trénerov resp. tréningových partnerov. V čase, kedy bol tréningový proces zakázaný sa vo zvýšenej miere konzultovala činnosť hráčov on line, formou video rozhovorov a rôznych konzultácií. Stále chýba tretí tréner NSTCM.</p> <p>V tomto období boli členmi NSTCM hráči: Adam Klajber, Kamil Pach, Jakub Goldír, Kristián Uherík, Samuel Arpáš, Pavol Kokavec, Natália Grigelová, Adriána Illášová, Veronika Drobová, Renáta Lacenová, Ema Činčurová, Lea Dziewiczová tréningoví partneri: Ihor Zavadskyi, Ingemar Péter, Marek Šimuněk, Dávid Wiltschka.</p> <p>Tréningový proces viedli tréneri Ing. Roman Grigel, Mgr. Zuzana Grigelová, Mgr. Michal Toth a mentálny coach Lukáš Piperek.</p> <p>O regeneráciu sa starali 2 maserky v regeneračnom centre Strednej športovej školy a fyzioterapeut Jan Gemel. Všetci členovia NSTCM mali zabezpečené dostatočné množstvo stolnotenisového materiálu ako aj oblečenia. Strava bola zabezpečená alebo v školskej jedálni resp. školskom stravovacom zariadení Mliečny bar.</p>

	<p><b>Spolupráca so Strednou športovou školou prebiehala na veľmi dobrej úrovni, počas neprítomnosti oboch trénerov NSTCM z dôvodov medzinárodných štartov sa postaral o tréningový proces Ing. Jarolím Miko, ktorý je školským trénerom. Taktiež nám škola nezištne pomáhala s dopravou na podujatia.</b></p> <p><b>V rámci tréningového procesu NSTCM prebiehali aj plánované a schválené. reprezentačné sústredenia, na týchto sa zúčastnili ďalší členovia reprezentačných tímov, ktorí nie sú členmi NSTCM.</b></p>
<p>Individuálne hodnotenie členov NSTCM, v zátvorke je poradie hráča vo svetovom rebríčku k 31.12.2020 a 21.12.2021 a aktuálnom rebríčku SR vo svojej kategórii</p>	<p>Adam Klajber /20., 36.,1./ – v tomto období Adamov tréningový proces prebiehal väčšinou v NSTC Bratislava pod vedením trénerov Truksu a Šeredu. V NSTCM je približne jeden týždeň v mesiaci.</p> <p>Jeho tréningový progres potvrdzujú dosiahnuté výsledky v roku 2021 a to účasť na MEm U19, TOP 10 Európy U19, MS U19, ME U21 ako aj jeho aktuálne postavenie vo svetovom rebríčku 36 miesto. Myslím, že má jasno vo svojich prioritách a pristupuje zodpovedne a poctivo ku svojim tréningovým povinnostiam. Chýba mu viacej ctižiadosti a odvahy v kľúčových momentoch.</p> <p>Kamil Pach /130., 114., 3./ – hráč, ktorému sa tento rok nevyhli pomerne ťažké zdravotné problémy, čo sa prejavilo na jeho tréningových objemoch. Napriek týmto problémom si však udržal svoju výkonnosť a reprezentoval na MEm U19 kde však neprekročil svoj tieň, nesklamal ale ani neprekvapil. Vytkol by som mu jeho prístup k tréningovým povinnostiam, ktorý je ako na hojdačke. Sú obdobia kedy by zodral stôl, ale následne príde obdobie kedy ho je treba nútiť do každej loptičky. V roku 2022 chce trénovať v podobnom modeli ako Adam Klajber, dúfam že ho to výkonnostne posunie a posledný rok v U19 využije na razantný posun v svetovom rebríčku.</p> <p>Jakub Goldír / 195., 141.,4./ – zatiaľ nezvládol prechod do vekovej kategórie U19, celý rok poctivo pracuje na tom, aby zvýšil razanciu a hlavne kvalitu svojich úderov. Svoje zápasy však prehráva predovšetkým v hlave. Neverí si, stále sa vracia k hre ktorú predvádzal v kadetoch / údržba a hlavne nepokaziť/. Verím, že o v nasledujúcom roku sa mu podarí výrazný kvalitatívny posun vo svojej hre a podarí sa mu presadiť na medzinárodnej scéne.</p>

Kristián Uherík /45.,39.,6./ – v tejto sezóne končí kategóriu kadetov, svoj potenciál ukázal keď vyhral MSR juniorov a porazil všetkých nasadených hráčov Klajbera, Delinčaka aj Pacha. Počas tohto roka sa Kristián čelil s vážnym zdravotným problémom a dúfam, že ho v budúcnosti nebudú limitovať v tréningovom procese.

Samuel Arpáš /146., 28.,1./– momentálne náš najlepší kadet s veľkým potenciálom sa presadiť v tejto kategórii či už na MEm či MSm. Jeho tréningový prístup je výborný, poctivo pristupuje k svojim povinnostiam a miluje stolný tenis. Zatiaľ ho limituje slabšia kondičná pripravenosť, ako aj celkovo slabšia telesná konštrukcia. Je potrebné dať pozor na záťaž, aby sa neprestrelila.

Pavol Kokavec / nebol v r.,23.,1./- momentálne náš najlepší mladší žiak, do NSTCM bol zaradený v septembri 2021. V tomto roku bol vybraný ako jeden z hráčov v U13 do medzinárodnej skupiny, ktorá sa bude pripravovať centrálné v rámci Európy. Je nutné aby hodne popracoval na svojej kondícii. A svojej hmotnosti, toto však spolu veľmi súvisí. Miluje stolný tenis a veľmi chce víťaziť.

Adriana Illášová/ 71.,48.,1./- je v súčasnosti jednotka slovenského rebríčka junioriek. Vidieť na nej veľký pokrok v hre, čo sa odráža aj na výsledkoch v svetovom rebríčku. V decembri 2020 bola v U-19 na 71. mieste a v decembri 2021 na 48. – zlepšenie o 23 miest v svetovom rebríčku.. Tento rok končí kategóriu U-17 a v svetovom rebríčku je na 32. mieste.

Adriana sa zúčastnila aj na MSm, kde získala vynikajúce 5.miesto vo štvorhre s Ukrajinčkou Anastasyiou Dymytrenko, keď porazili úradujúce majsterky MEm.

Ema Činčurová / 279., 91.,2./- je dvojka slovenského rebríčka junioriek. Táto hráčka bola v minulom roku ešte kadetka. Túto kategóriu končila ako 31. hráčka svetového rebríčka. V kategórii U-17 je v 50.týždni 2021 na 61. mieste a v kategórii U-19 je na 91. mieste svetového rebríčka. Pre porovnanie na konci minulého roka bola v U-19 na 279 pozícii, čo znamená zlepšenie o 188 miest za jednu sezónu. Je perspektívnou a platnou hráčkou reprezentácie SR, vidieť u nej veľké zlepšenie v hre.

	<p>Renáta Lacenová/ 185., 149., 3./- je trojka súčasného slovenského rebríčka junioriek. Bola veľkou oporou družstva SR na MEm. Je 149. hráčkou svetového rebríčka U-19, pre porovnanie v minulom roku v decembri bola na 185 pozícii, čo znamená zlepšenie o 36 miest.</p> <p>Natália Grigelová / 26., 21., 7./ -je 7. v slovenskom rebríčku žien a je členkou reprezentačného tímu dospelých. V roku 2020 bola v svetovom rebríčku U21. na 26 pozícii, túto si vylepšila v ďalšom roku o 5 miest a kategóriu U21 končí na 21. pozícii. Natália končí k 1.1.2022 v NSTCM z dôvodu veku.</p> <p>Veronika Drobová/ 0.,0.,6/- je 6. v slovenskom rebríčku junioriek. Na medzinárodné podujatie bola nominovaná v hodnotenej sezóne iba raz, preto sa v svetovom rebríčku jej meno neobjavuje. K 1.1.2022 bude vyradené z NSTCM z dôvodu nenaplnenia tréningových objemov.</p> <p>Lea Dziewiczová /410.,0.,10./- je 10. v slovenskom rebríčku junioriek. V tomto roku končila kadetskú kategóriu a jej meno sa v svetovom rebríčku objavilo na 410. mieste. Lea bola k 1.9.2021 vyradená z NSTCM kvôli nedostatočnej výkonnosti.</p>
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>Hodnotenie správania, priestupky voči disciplíne</b>	<b>Počas hodnoteného obdobia neboli žiadne vážne porušenia disciplíny členmi NSTCM.</b>
---------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------

**Vypracoval: Ing.Roman Grigel  
Mgr.Zuzana Grigelová  
Dňa:20.12.2021**

**Stanovisko VV SSTZ:**

- a) Schválil
- b) Schválil s doplnkami
- c) Neschválil