

Týždenný mikrocyklus Regionálne Centrum Prievidza

Zodpovedný tréner: František Solár Mobil: 0917572055 email: frantisek.solar@gmail.com

Adresa: S.D.Stolnotenisové centrum, Nadjazdová 1 Prievidza

Deň:	IT	1. fáza				2. fáza				3. fáza	
		od - do	Od – do	Miesto tréningu, súťaže	Tréner	od - do	Tréner, sparing	Miesto tréningu, súťaže	Od – do	Tréner	
Pondelok			12:00 14:00	S.D. TT centrum Prievidza	Solar,Dragaš, Fucec	17:30 19:30	Solar Dragaš Fucec	S.D.TT Centrum Prievidza	20:00 – 21:00	Fučec	
Utorok	IT	10:00 – 12:00	12:00 14:00	S.D. TT centrum Prievidza	Solar,Dragaš, Fucec	17:30 19:30	Solar Dragaš Fucec	S.D.TT Centrum Prievidza			
Streda			12:00 14:00	S.D. TT centrum Prievidza	Solar,Dragaš, Fucec	17:30 19:30	Solar Dragaš Fucec	S.D.TT Centrum Prievidza	20:00 – 21:00	Fučec	
Štvrtok	IT	10:00 – 12:00	12:00 14:00	S.D. TT centrum Prievidza	Solar,Dragaš, Fucec	17:30 19:30	Solar Dragaš Fucec	S.D.TT Centrum Prievidza			
Piatok			12:00 14:00	S.D. TT centrum Prievidza	Solar,Dragaš, Fucec	17:30 19:30	Solar Dragaš Fucec	S.D.TT Centrum Prievidza			
Sobota	IT	9:00 – 11:00		S.D. TT centrum Prievidza	Solar,Dragaš, Fucec	15:00 17:00	Solar,Dragaš, Fucec	S.D. TT centrum Prievidza			
Nedeľa	IT	9:00 – 11:00		S.D. TT centrum Prievidza	Solar,Dragaš, Fucec	15:00 17:00	Solar,Dragaš,Fucec	S.D. TT centrum Prievidza			

Legenda:	Poznámka
IT	individuálny tréning utorok a streda
	10:00 -12:00 hod
	individuálny tréning sobota a nedeľa
	9:00 – 11:00 a 15:00 -17:00hod
Cena	TJ/1hod – 12,0 Eur
	TJ/2hod – 20,0 Eur

Na požiadanie hráča vieme zabezpečiť ubytovanie a stravu priamo v Stolnotenisovom centre.

Cena ubytovania s raňajkami je 15,0 Eur, obed 5,0 Eur, večera 5,0 Eur

04.30.2018

Fero Solár