

# Stolný tenis do väčšieho vrečka

## Nová publikácia SSTZ pre vedúcich záujmových útvarov stolného tenisu na školách



### Stolný tenis do väčšieho vrečka

Slovenský stolnotenisový zväz v roku 2018 za účelom podpory stolného tenisu na školách pripravil úplne novú 60 stránkovú publikáciu "Stolný tenis do väčšieho vrečka". Autorský kolektív pod vedením **RNDr. Marty Brúderovej** tvorenými odborníkmi SSTZ podal vedúcim záujmových útvarov na školách pomocnú ruku vedúcim pri vedení stolnotenisového krúžku. Nachádzajú sa v nej najnovšie poznatky a trendy v oblasti metodiky výučby či úderovej techniky. Obsahuje tiež základnú terminológiu, vzory tréningovej jednotky, možnosti testovania herných zručností. Významnú časť tvoria kapitoly o zložkách športového výkonu – technická, kondičná, taktická a psychologická príprava. Dôležitou súčasťou je aj kapitola o výžive a pitnom režime mladého stolného tenistu. Publikácia obsahuje množstvo farebných fotografií a herných vzorov.



*JUDr. Daniel FINK  
predseda komisie  
rozvoja ST a školského športu SSTZ*

### Pomôže rozvoju stolného tenisu na školách

Publikácia obsahuje množstvo farebných fotografií a herných vzorov. Je jednou zo súčastí podporných aktivít na podporu stolného tenisu na školách, ktorý SSTZ spúšťa na jeseň tohto roku v súlade so schválenými programovými prioritami. Je určená pre vedúcich záujmových útvarov na škole.

*Ukážka z publikácie*