

Hodnotenie reprezentačných trénerov

<p>Názov podujatia</p>	<p>VT muži – 3.-7.1.2020 Olympijské centrum v Budapešti</p>
<p>Zhodnotenie celého turnaja, VT, KT ako celku, odporúčania</p>	<p>Spoločné sústredenie s maďarskou reprezentáciou v olympijskom centre v Budapešti splnilo svoj účel a oživilo stereotyp tréningov, ktoré prebiehajú v NSTC.</p> <p>VT bol zameraný na silový tréning zo strany Maďarov, naši hráči mali pomer 50% sily a vytrvalosti, a 50% s podaním, plus technické veci.</p> <p>Tréning: 9:30-11:30, 16:00-18:00</p> <p>3-4 kombinácie po 9minút každý, potom individuálne – zásobník, strečing, podanie-príjem a jedenkrát sauna.</p> <p>Samozrejme bola zabezpečená veľmi kvalitná a chutná strava, ubytovanie bolo prepojené priamo s halou, všetko v jednom komplexe.</p>
<p>Hodnotenie individuálnych výsledkov hráčov a súťaží</p>	<p>Prítomní hráči: Wang Yang, S. Kalužný, A. Valuch, S. Novota, T. Špánik tréner: J. Truksa Lubo Pištej bol chorí a zostal doma.</p> <p>Za Maďarov: Majoros, Szudi, Ecseki, Lakatos, Both, András, tréner a asistent: Aranyosi a Sómosi</p> <p>Fín: Oláh Íraniec: Jofti Číňan: Lu</p> <p>Wang Yang prvý tréning oddychoval – priletel práve z Číny, potom sa pomaly dostával do tréningového tempa a z môjho pohľadu mal ešte rezervu v nasadení, dobre</p> <p>Tibor Špánik prvý tréning nedohral – bolesť ruky, druhý tréning iba cvičil a podanie, potom normálne a bez bolesti, naplno všetky tréningy, chváľitebne</p> <p>Saša Valuch mal vynikajúci prístup k tréningom, absolvoval 100% TJ, zväčša hral svoje kombinácie stále dookola, výborne</p> <p>Samo Kalužný mal tiež perfektný prístup k tréningom, kombinácie na silu, vytrvalosť a úderovú istotu vo vysokej rýchlosti, výborne</p> <p>Samo Novota trochu zaostával v sile a v rýchlosti, ale odtrénoval všetky jednotky zodpovedne a na 100%, chváľitebne</p>
<p>Hodnotenie správania, priestupky voči disciplíne, pocitové zistenia a upozornenia trénerov, resp. vedúceho výpravy (ako sa hráč správa v kolektíve, vo štvorhrách, súťaži družstiev, v hale a aj mimo nej)</p>	<p>Chalani pristupovali k VT veľmi zodpovedne, vedeli zamakať a aj sa zabaviť – stolný futbal, biliard, karty.</p> <p>Maličký problém bol s jednou izbou, na ktorej pôsobila aj malá myška, ktorá mala jednu noc záujem o orechy, ktoré si chalani priniesli. Po výmene izby za inú izbu už problém nebol.</p>

Vypracoval: Truksa Jaromír

Dňa: 9.1.2020