

Hodnotenie reprezentačných trénerov

Názov podujatia	Sústredenie kadetiek 15.-19.06.2020
<p>Nominovaní hráči, zhodnotenie podujatia ako celku</p>	<p>A. Wallenfelsová, M. Bitóová, N. Darovcová, L. Dziewiczová. Sparing Činčurová, Vinczeová, Šutiak, Remeň, Katona</p> <p>Dievčatá spolu s našimi klubovými hráčmi vytvorili veľmi dobrú a pracovitú skupinu. Začínali sme ranným behom v parku a končili večerným nácvikom podania a príjmu. Jediným mínusom sústredenia bola fyzická slabšia pripravenosť dvoch dievčat.</p> <p>Tréningové jednotky /deň: 2x2hod. a 1x50min. podanie</p> <p>Regenerácia: 2x vírivka a infra sauna</p>
<p>Individuálne hodnotenie hráčov, postrehy, odporúčania</p>	<p>A. Wallenfelsová</p> <p>Anetka v budúcej sezóne končí ako kadetka. Aspoň v tejto sezóne by to chcelo navýšiť tréningové objemy. Trénuje stále na maximum. Ma výborný prístup, koncentráciu... ale nejako stagnuje, neposúva sa hore, pritom má veľký potenciál. BH spin ešte stále ťahá do strany. Nohy má častejšie na široko, čo súvisí s rastom a potom slabším presunom do strán, ale je to postupne lepšie. Potrebuje sa viac venovať podaniu a príjmu.</p> <p>M. Bitóová</p> <p>Miška je taktiež veľmi zodpovedná v tréningoch. Je vidieť, že je dobre a dostatočne trénovaná. Dobre je na tom fyzicky aj mentálne. Zlepšila FH údery, je dobrá v pohybe...naďalej sa treba venovať BH spinu, aj keď sa od posledného sústredenia zlepšil. V Bh má často problém s dlhou loptou, stojí blízko stola....vyrástla potrebuje ísť ďalej od stola....</p>

	<p>N. Darovcová Aj Ninka veľmi dobre zapadla medzi staršie dievčatá. Trénuje poctivo, má výborný servis, zlepšila FH spin...chýba jej hlavne fyzička. Odporúčam zamerať sa viac na koordinačné cvičenia Podstatné je, že rozumie tomu čo trénujeme a snaží sa to zmeniť. Postupne by mala prejsť na 2 fázy, aby sa posunula vyššie.</p> <p>L.Dziewiczová Aj Lea má dobrý prístup ku tréningom. Je pohybovo a reakčne rýchla, zlepšila Fh spin do vrchnej rot.... Na môj vkus hrá príliš hladko, má problém na spodnej rotácii....ale jej herný prejav bude asi postavený na vyčkávaní....chcelo by to sa viac venovať spinu do spodnej a hlavne zlepšiť kondíciu, lebo fyzicky bola jednoznačne najslabšia z celej skupiny.</p>
<p>Hodnotenie správania, priestupky voči disciplíne, pocitové zistenia a upozornenia trénerov....</p>	<p>Čo sa týka disciplíny dievčat, nemusel som riešiť žiaden problém. Dievčatá vytvorili dobrý kolektív .</p>

Vypracoval: Fero Solar

Dňa:19.06.2020