

Hodnotenie reprezentačných trénerov

Názov podujatia	Sústredenie mini kadetky Topoľčany 24.- 28.8.2020
Nominovaní hráči, zhodnotenie podujatia ako celku	<p>B. Diková, V. Vanda Vanišová, C. Korf, S. Habarová, A. Kubjatková, E. Molnárová</p> <p>Na sústreďení sme sa v prvej časti tréningovej jednotky viac venovali koordinačným cvičeniam, v druhej časti úderovej technike a taktike. Dievčatá vytvorili super pracovitú skupinu, dávali mi jasne najavo, že chcú na sebe pracovať, zlepšovať sa</p>
Individuálne hodnotenie hráčov, postrehy, odporúčania	<p>Bianka Diková Zamerali sme sa na zdokonaľovanie topspinových úderov, viac rotácie a medzihru. Fyzicky veľmi dobre pripravená s dobrým prístupom ku tréningom</p> <p>Vanda Vanišová zvýšenú pozornosť sme venovali slabším nohám, výbušnosti, úkrokom do strán, práci celého tela. Odporúčam sa viac zamerať na nohy a brucho. Technika úderov je lepšia, je tam chuť neustále sa zlepšovať.</p> <p>Carolina Korf Najviac času sme venovali FH topspinu, ktorý hrá cez rameno, nezapája predlaktie. Slabšia na spodnej rotácii. Treba sa viac venovať aj sile nôh, slabšie stehná potom hrá vystretá. Dobrá v pohybe a reakcií na loptu</p> <p>Sara Habarová Najviac času sme venovali topspinovým úderom, málo rotuje, BH hrá blízko stola, FH so stiahnutým laktom. Je stále koncentrovaná, veľmi dobre trénuje. Viac sa venovať aj koordinačným cvičeniam</p> <p>Alica Kubjatková Zlepšila BH spin na tréningoch, ale stále pasívna v zápasoch na BH. Veľmi často kazí druhý FH spin, hrá ho veľmi hore, vytáča sa na pravú nohu. Trénuje dobre a koncentrovane</p> <p>Ema Molnárová Vylepšená úderová technika, ale nohy veľmi na široko, veľmi otvorené špičky. Potom má problém s pohybom. V BH často ide chrbát cez päty, padá jej dole ruka...ináč trénuje stále s chuťou a výborne a hlavne hlavou.</p>

Hodnotenie správania, priestupky voči disciplíne, pocitové zistenia a upozornenia trénerov....	Čo sa týka disciplíny dievčat, nemusel som riešiť žiaden problém. Dievčatá vytvorili dobrý a pracovitý kolektív.
---	--

Vypracoval: Fero Solar

Dňa:31.8.2020