

## Hodnotenie reprezentačných trénerov

Názov podujatia	Sústredenie v Zuberici 27.7.-2.8.2020
<b>Zhodnotenie sústredenia</b>	<p>Kondičného sústredenia sa zúčastnili reprezentačné výbery juniorov, junioriek, kadetov a kadetiek spolu s reprezentačnými a kondičnými trénermi. Za reprezentačný tím junioriek boli nominované dievčatá:            Renáta Lacenová, Ema Činčurová, Eliška Štullerová, Laura Vinceová, Veronika Drobová a Adriana Illášová.            Adriana Illášová sa sústredenia po konzultácii so mnou z dôvodu plánovanej dovolenky s rodičmi nezúčastnila.</p>
<b>Hodnotenie individuálnych hráčov</b>	<p><b>Renáta Lacenová</b> – absolvovala sústredenie vo výbornej kondícii, robila a cvičila cvičenia aj navyše, do novej sezóny je pripravená veľmi dobre. Nedostali sme žiadne odporúčenie na kondičné zlepšenie.</p> <p><b>Ema Činčurová</b> - je kondične na dobrej úrovni. Od kondičného trénera sme dostali odporúčanie na zlepšenie držania tela.</p> <p><b>Eliška Štullerová</b> – je kondične dobre pripravená, dostali sme odporúčania venovať sa silovým schopnostiam, posilňovať stred tela a zlepšiť výbušnosť dolných končatín.</p> <p><b>Laura Vinczeová</b> – je komplexne výborne pripravená, dostali sme odporúčania zlepšiť vytrvalosť a výbušnosť dolných končatín.</p> <p><b>Veronika Drobová</b> - je kondične na priemernej úrovni. Dostali sme odporúčania pracovať na základných silových cvičeniach, posilniť brušné svalstvo a stred tela.</p>

**Hodnotenie správania,  
priestupky voči disciplíne,  
pocitové zistenia  
a upozornenia trénerov.**

Dievčatá zvládli sústredenie v plnom nasadení bez zranení, akýchkoľvek problémov a výhrad. Celý týždeň sa pracovalo na ich zlepšení kondičnej prípravy na novú sezónu a zároveň sa veľmi upevňovali osobné vzťahy medzi všetkými zúčastnenými deťmi.

Neboli ani žiadne priestupky voči disciplíne.  
Toto sústredenie hodnotím veľmi dobre v odbornej i osobnej rovine.

**Vypracovala: Mgr. Zuzana Grigelová**

**Dňa: 9.8. 2020**