

Hodnotenie reprezentačných trénerov

Názov podujatia	Sústredenie v Nitre 24.-28.8. 2020
Zhodnotenie sústredenia	<p>Sústredenie sa konalo v zložení: Eliška Štüllerová a Veronika Drobová.</p> <p>Tréningového procesu sa tiež zúčastňovali aj Adriana Illášová, Renáta Lacenová, Lea Dziewiczová, tiež chlapci Kristián Szolnoki, Lukáš Žák, Alexander Mudrák, Samuel Martinka a sparing Ingemar Péter.</p>
Hodnotenie individuálnych hráčov	<p>Eliška Štüllerová – pracovali sme na servise, príjme servisu, veľa pozornosti sme venovali hre na rôzne materiály – hlavne na sendvič, trávnu a hru na obranu.</p> <p>Hlavne tomuto som zamerala väčšinu jej tréningov a vybrala som jej individuálnych sparingov.</p> <p>Veronika Drobová – pracovali sme na technike jednotlivých úderov /postavenie a technika hry forhendového topspinu, rozdiel medzi čopom a nárazom/, tiež trénovala hru na obranu a trávnu.</p> <p>Venovali sme sa novým servisom a pochopeniu rotácií.</p> <p>Veľa sme spolu s dievčatami tiež pracovali okrem techniky a presnosti úderov aj na taktike v hre.</p> <p>Všetci zúčastnení mali každý deň prístup do školského plaveckého bazéna, všetci mali k dispozícii regeneráciu a tiež kondičného trénera Michala Tótha, s ktorým absolvovali špecializovaný tréning.</p>

**Hodnotenie správania,
priestupky voči
disciplíne, pocitové
zistenia a upozornenia
trénerov.**

Dievčatá nemali žiadne priestupky voči disciplíne.

Vypracovala: Mgr. Zuzana Grigelová

Dňa: 29.08. 2020