

Hodnotenie reprezentačných trénerov

Názov podujatia	Sústredenie v Bratislave 15.6.-19.6.2020
<p>Zhodnotenie sústredenia</p>	<p>Sústredenie sa konalo v zložení : Janka Terezková, Adriana Illášová. Renáta Lacenová, prizvaná bola Danijela Karkušová so sendvičom hrajúca Patrícia Waszczuk a tréningový partner Ingemar Péter. Na sústredenie bola nominovaná aj Natália Divinská, ale tá sa ho odmietla zúčastniť.</p> <p>Tréningového procesu sa ďalej zúčastňovali aj Dominika Wiltschková, Eliška Štüllerová, Sára Bilkovičová, Noemi Némethová, Simona Ivančáková. Dievčatá od trénovali v plnom nasadení všetky tréningy.</p> <p>Okrem tréningového procesu absolvovali aj regeneračnú starostlivosť, ktorá sa nachádza areáli a je určená pre športovcov.</p>
<p>Hodnotenie individuálnych hráčov</p>	<p>Po dlhšej prestávke kvôli covid-19 bol tréning zameraný hlavne na opakovanie základných úderov, získanie opätovného rozhľadu na stole, získanie citu do ruky a každý deň sme systematicky pracovali na servise, príjme servisu, forhendovom topspine a postavení na nohách pri hre, na vzdialenosti od stola na bekhendovej strane. Toto sú problematické chyby u všetkých našich dievčat, preto to trénovali všetky bez rozdielu.</p> <p>Hra na forhendovej strane, hlavne topspinu, sa u Janky Terezkovej v ostatnom čase výrazne zlepšila.</p> <p>Renáta Lacenová – tréning zameraný na forhendovú stranu, postavenie na nohách a tiež pohyb okolo stola, servis, taktiku. Aj u Renátky Lacenovej sa hra na forhendovej strane veľmi zlepšila.</p> <p>Adriana Illášová – rovnako ako u ostatných, veľa sme sa zaoberali aj taktikou hry a umiestňovaniu</p>

	<p>loptičiek na stole ako pri servise, tak aj pri následných úderoch po servise.</p> <p>Natália Divinská – napriek dlhej prestávke ktorú sme mali kvôli pandémie sa odmietla zúčastniť sústredenia s odôvodnením, že tento týždeň chce stráviť doma. Nakoľko máme pred majstrovstvami Slovenska a následne nás čaká MEJ v Chorvátsku sa mi ako reprezentačnej trénerke jej prístup k tréningom a celkovej športovej príprave nepáči.</p>
<p>Hodnotenie správania, priestupky voči disciplíne, pocitové zistenia a upozornenia trénerov.</p>	<p>Dievčatá nemali žiadne priestupky voči disciplíne.</p>

Vypracovala: Mgr. Zuzana Grigelová

Dňa: 21.06.2020