



# **SLOVENSKÝ STOLNOTENISOVÝ ZVÄZ** **SLOVAK TABLE TENNIS ASSOCIATION**

831 53 Bratislava, Černockého 6, Slovak Republic

tel. : + 421 2 4488 4042, fax : + 421 2 4488 4042, e mail: sstz1@sstz.sk

---



## **USMERNENIE PRE STOLNOTENISOVÉ KLUBY PRI ORGANIZÁCIÍ TRÉNINGOV**

- počet hráčov a trénerov v hracom priestore v jednom okamihu nesmie prekročiť koncentráciu jeden človek na 15 m<sup>2</sup>
- pri vstupe do budovy bude každému odmeraná telesná teplota
- na všetky vstupy do haly viditeľne umiestniť oznam o povinnosti dodržiavať hygienické opatrenia a oznam o maximálnom počte ľudí v jednom okamihu
- vykonávať časté vetranie priestorov a pravidelne vykonávať dezinfekciu dotykových plôch, kľučiek, používaných prístrojov, nástrojov a pomôcok, na dezinfekciu použiť dezinfekčné prostriedky s virucídnym účinkom,
- zabezpečiť umývanie podláh každý deň na vlhko
- hygienické zariadenia haly musia byť vybavené tekutým mydlom a papierovými utierkami
- vykonávať častú dezinfekciu hygienických zariadení
- vstup majú umožnený len členovia športových klubov
- zabezpečiť sa meranie teploty a osobám s teplotou vyššou ako 37,0 °C sa nepovolí vstup do haly
- vedie sa evidencia osôb
- zabezpečiť sa, aby členovia športového klubu s výnimkou hrania stolného tenisu používali rúško

- pri vstupe do haly sa aplikuje hráčom a trénerom dezinfekcia na ruky
- zabezpečuje sa dostatočné vetranie a prednostne sa využíva prirodzené vetranie
- potrebné zabezpečiť zvýšenú frekvenciu upratovania, čistenia a dezinfekcie (prípravkami s virucídnymi účinkami) plôch, priestorov, športových pomôcok. Taktiež je potrebné zintenzívniť najmä čistenie často dotykových povrchov (toalety, dvere, stoly, sedadlá, operadlá, zábradlia)
- zákaz používania šatní a spoločných spŕch
- ak sa u osoby prejavia príznaky akútneho respiračného ochorenia, je potrebné telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára a opustiť miesto hromadného podujatia
- pravidelne si umývať ruky mydlom a teplou vodou, následne ruky utierať do jednorazových papierových obrúskov
- zákaz podávania rúk
- tréningová skupina trénuje s vyčlenenými loptičkami, v prípade výmeny skupiny sa musia vymeniť aj loptičky
- v prípade, že sa u niekoho objavia príznaky akéhokoľvek respiračného ochorenia, musia okamžite kontaktovať zodpovedné osoby (prevádzkovateľov športových hál, resp. trénerov). Upozornení musia byť v tom prípade všetci, ktorí boli s dotyčnou osobou na tréningovej jednotke

**V platnosti od 21.5.2020 do odvolania**

**Bratislava, 21.05.2020**